

Fuoriclasse

Quindicinale di sport, cultura e spettacolo

Anno XIV • numero 3 • sped. in u.p. 45% art. 2 comma 20/b legge 662/96 Roma • euro 0,50 - Om. • sabato 26 gennaio 2013

sabato 26 gennaio 2013 • Fuoriclasse

Patologie dello Sport

Secondo Congresso Nazionale organizzato da Salute OK

Questa mattina, presso la Casa dell'Aviatore, accanto al Policlinico Umberto I, ha avuto luogo il Secondo Congresso Nazionale organizzato da Salute OK dal titolo: "Patologie da Sport: riabilitazione, prevenzione e medicina d'urgenza" patrocinato da: CONI, Roma Capitale, Università La Sapienza, Università Tor Vergata, Università Foro Italico, Ordine dei Medici di Roma, Federazione nazionale IPASVI e SIMSE - Società Italiana di Medicina dello Sport e dell'Esercizio.

Chairman del Congresso è il Prof. Dario Apuzzo, presidente Salute OK, medico Fisiatra e docente in Ozonoterapia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Pavia. Il Congresso ha una portata nazionale ed è accreditato ECM per medici, infermieri e fisioterapisti.

A presentatore la giornata di lavori congressuali Amedeo Gorla, giornalista sportivo RAI, che ha intervistato Paolo Pizzo, schermidore italiano, campione mondiale in carica di spada maschile, il quale ha raccontato ai congressisti la propria esperienza e i propri successi sportivi.

Il Congresso si è articolato in due sessioni, che hanno trattato di patologie sportive in ambito di riabilitazione, prevenzione e medicina d'urgenza, intervallate da un lunch durante il quale i congressisti hanno avuto occasione di confrontarsi con i Relatori e gli ospiti intervenuti all'evento.

Il primo Congresso organizzato da Salute OK il 5 maggio dello scorso anno aveva ri-

chiamato stimate personalità del mondo accademico, ma anche personaggi dello spettacolo come Massimo Boldi, Emanuela Falchetti e Barbara De Rossi, convinti sostenitori della terapia all'Ossigeno-Ozono, di cui il Prof. Apuzzo è uno dei massimi esperti in Italia.

In base a dati recentemente diffusi dall'ISTAT, la quota di italiani che nel 2012 ha praticato un'attività sportiva continuativa (dai sei anni in su) è pari al 21.9% della popolazione totale, dato che segna un incremento notevole negli ultimi anni: nel 1995 si attestava al 18.0%.

Sono 300 mila le persone che ogni anno si presentano al pronto soccorso per un infortunio subito durante l'attività sportiva.

Nel 46% dei casi durante una partita di calcio/calcetto, mentre scende al di sotto dell'8% per gli altri sport. L'attività sportiva, dunque, negli anni, si è ritagliata un ruolo primario nella vita e nelle abitudini degli italiani e risulta essere, in particolare tra i giovani, una delle attività di svago più praticate.

Alla luce dei numerosi recenti casi di morti improvvise sui campi di gioco in vari sport (calcio, pallavolo, nuoto, tennis), il Congresso vuole anche focalizzare l'attenzione sul tema della prevenzione e della gestione dell'emergenza nelle patologie cardiovascolari dello sportivo.

Questo è quanto dichiarato dal Prof. Dario Apuzzo, a proposito di questo Congresso da lui fortemente voluto: "Al centro dei nostri lavori vi saranno sempre la Ricerca e l'Innovazione in ambito sportivo. Da anni il Centro Studi Ricerca e Sviluppo SALUTE OK mira a convogliare il mirabile lavoro d'èquipe in un 'know how' utile per il Paziente, avvalendosi delle grandi possibilità terapeutiche di una metodica tutta naturale: l'Ossigeno-Ozono Terapia. Infatti, nella mia esperienza di medico fisiatra, ho riscontrato significativi miglioramenti in quei pazienti che al tradizionale protocollo riabilitativo associano l'Ossigeno Ozono, tecnica non drogante, che riduce notevolmente i tempi di recupero e consente di risolvere casi clinici resistenti ai classici metodi d'intervento terapeutico".



Nella foto: Massimo Boldi ed il prof. Dario Apuzzo