



**SALUTEOK**  
MEDICINA & BENESSERE

# QUESTIONARIO INTOLLERANZE ALIMENTARI

## “Noi siamo ciò che mangiamo”...

ma se il cibo che consumiamo quotidianamente non è idoneo a causa di una nostra predisposizione genetica o per una frequente assunzione o perché è in corso una infiammazione intestinale, esso stesso può essere fonte di svariati disturbi. Rispondi a queste semplici domande e scopri se hai sintomi legati alle **Intolleranze Alimentari**.

-Soffri di mal di testa? Si  No

Hai notato se inizia o peggiora dopo aver mangiato? Si  No

Hai sonnolenza dopo aver mangiato? Si  No

-Soffri di stanchezza cronica? Si  No

-Hai problemi cutanei? Si  No

Se si, di che tipo? (dermatiti, prurito, eritemi)\_\_\_\_\_

-Soffri di meteorismo? Si  No

Se si, hai notato se si presenta: -tutto il giorno Si  No

dopo il pranzo Si  No

dopo cena Si  No

-Hai difficoltà digestive? Si  No

Se si, di che tipo? ( gastrite, reflusso, digestione lenta)\_\_\_\_\_

-Ti ammali spesso di mal di gola, raffreddore, febbre, rinite, congiuntivite? Si  No

Se hai risposto **SI** ad alcune di queste domande potresti avere dei disturbi dovuti alle **Intolleranze Alimentari**. **Contatta i centri SALUTE OK, riceverai una consulenza gratuita da parte di un nostro esperto!**

CONTATTACI PRESSO LE NOSTRE SEDI o sul sito WWW.SALUTEOK.IT

### ROMA 1

Via Rogacci, 2/4  
00143 - Roma  
Tel. 06.5041847  
Tel. 06.5292237

### ROMA 2

Via Tolmino, 5  
00198 - Roma  
Tel. 06.85357334  
Fax 06.8543093

### ROMA 3

Casa di Cura Pio XI  
Via Aurelia, 559  
00165 Roma  
Tel. 06.664941

### FIUMICINO

Via della Foce Micina, 122/A  
00054 - Fiumicino (RM)  
Tel. 06.65047511  
Tel. 338.2742396

### MILANO 1

Via F. Casati, 42  
20124 - Milano  
Tel. 02.67071322  
Tel. 02.67075186

### MILANO 2

Pizza Principessa Clotilde, 6  
20121 - Milano  
Tel. 02.36630944  
Fax 02.36630943

### BOLOGNA

Via Emilia Levante, 59  
40139 - Bologna  
Tel. 051.8241801  
Fax 051.8245441