



«Questa tecnica ha migliorato la mia ernia del disco»

## MASSIMO BOLDI

«È vero che rallenta l'invecchiamento: a me ha dato grande vigore»

### COME SEI VENUTO A CONOSCENZA DELL'OSSIGENO OZONO TERAPIA?

«È stato grazie all'attrice Barbara De Rossi, che mi ha invitato a una conferenza sull'ossigeno ozono terapia tenuta dal medico fisiatra e ozonoterapeuta Dario Apuzzo. Ne sono venuto a conoscenza, però, solo dopo essere stato operato di ernia del disco».

### CHE TIPO DI BENEFICI HAI AVUTO?

«Purtroppo nemmeno l'operazione mi aveva permesso di ottenere grandi miglioramenti. Ho iniziato così a provare diversi trattamenti, dalla fisioterapia alla metodologia laser fino, appunto, all'ossigeno ozono terapia. Per qualche tempo ho notato dei miglioramenti, anche se nel mio caso non è stato risolutivo».

### È VERO CHE QUESTA TECNICA TOGLIE IL DOLORE?

«Sì, per un po' lo elimina completamente. Tuttavia credo che ognuno reagisca in maniera diversa a questa terapia».

### INVECE, COSA NE PENSI DELL'OZONOTERAPIA COME ANTI-AGING?

«Che funziona. Ho fatto l'autoemoterapia, cioè mi hanno prelevato 100 cc di sangue, l'hanno mescolato con la miscela di ossigeno ozono ed è subito diventato rosso vivo. Poi, mi hanno fatto una trasfusione con il mio sangue ossigenato. Devo ammettere che mi ha dato grande vigore».

### L'ESPERIENZA A "BALLANDO CON LE STELLE" HA GIOVATO AI TUOI PROBLEMI DI SCHIENA?

«Per me è stato un allenamento meraviglioso che mi ha giovato moltissimo, sia per i problemi alle gambe sia per quelli di schiena. Alla fine è stato più utile e divertente fare un corso di ballo piuttosto che tanti altri trattamenti medici. Anzi consiglio a tutti quelli che hanno i miei problemi di prendere qualche lezione di danza, perché non potete immaginare quanti muscoli si muovono quando si balla un tango o un charleston. E per di più ci si diverte un mondo. Quindi è stata un'esperienza più che positiva. E comunque non è ancora finita».

## ATTORE, COMICO E... PROVETTO BALLERINO!

Non ha bisogno di presentazioni il comico lombardo noto al grande pubblico dai tempi del programma televisivo "Drive in". Ora, a 68 anni, si è rimesso in gioco partecipando alla nona edizione di "Ballando con le stelle", in

coppia con la ballerina Elena Coniglio. E dopo, che cosa farà? «Progetti ce ne sono sempre molti e riguardano soprattutto il cinema. Tra questi un nuovo film che uscirà l'anno prossimo» ci ha rivelato.

E. C.