



SALUTEOK
MEDICINA & BENESSERE

CONGRESSO NAZIONALE

Roma, 8 giugno 2013

SPORT & MEDICINA: PREVENZIONE, DIAGNOSI, TERAPIA E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI SPORTIVE. SPORT TERAPIA NEL DISABILE



MEDICINA SPORTIVA

SPORT & MEDICINA PREVENZIONE, DIAGNOSI, TERAPIA E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI SPORTIVE. SPORT TERAPIA NEL DISABILE

Roma, 8 giugno, aula magna dell'Istituto di Ortopedia, "La Sapienza" Piazzale Aldo Moro 5

Presidente del congresso: prof. Dario Apuzzo
Obiettivi del congresso: Il congresso punta a dimostrare la grande importanza della medicina preventiva in ambito sportivo e, in particolare, negli accidenti cardiovascolari sia in ambito professionistico che dilettantistico. Si propone, inoltre, di sensibilizzare gli addetti ai lavori e l'opinione pubblica sul rapporto sinergico tra sport e disabilità e sull'efficacia dello sport come terapia. Obiettivo non secondario del congresso è quello di ottenere un proficuo confronto tra operatori della sanità in campo sportivo, proponendo alla platea di congressisti le ultime novità terapeutico-riabilitative.

Segreteria organizzativa: Management srl, Via Casilina 3T - Roma - Tel 06 7020590/06 70309843, Fax 06 23328293, e-mail: info@formazione-sostenibile.it, web: www.formazione-sostenibile.it

Ecm: accreditamento Ecm

Quota: medici € 50,00; specializzandi € 25,00; infermieri € 35,00; fisioterapisti € 35,00; altre figure € 35,00 (tutti iva inclusa)



SALUTEOK
MEDICINA & BENESSERE

CONGRESSO NAZIONALE

Roma, 8 giugno 2013

SPORT & MEDICINA: PREVENZIONE, DIAGNOSI, TERAPIA E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI SPORTIVE. SPORT TERAPIA NEL DISABILE



SIMFER
Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa
sito dell'Associazione Scientifica dei medici che lavorano in riabilitazione

[HOME](#) [ATTIVITA'](#) [REGIONI](#) [SEZIONI](#) [CONGRESSI](#) [DOCUME](#)

Cerca nel sito [HOME > CONGRESSI > Congressi > aprile-giugno 2013 > Sport & Medicina: preven](#)

Cerca

Congressi

aprile-giugno 2013

luglio-settembre 2013

ottobre-dicembre 2013

gennaio-marzo 2014

aprile-giugno 2014

luglio-settembre 2014

Corsi di perfezionamento

- Master

Archivio

Archivio SIMFER

Euromediterranean PRM

School

Atti Congressi

modalità di richiesta

Patrocinio SIMFER -

Patrocini concessi

Sport & Medicina: prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione delle lesioni sportive.

sport terapia nel disabile

Roma, 8 giugno 2013

III Congresso Nazionale 

SPORT & MEDICINA:

PREVENZIONE, DIAGNOSI,
TERAPIA E RIABILITAZIONE
DELLE LESIONI SPORTIVE.

SPORT TERAPIA
NEL DISABILE

Presidente Dario Apuzzo

Sabato 08 Giugno 2013

Orario: 08.30 - 18.30



Aula Magna Clinica Ortopedica Sapienza Università di Roma
Piazzale Aldo Moro, 5 Roma

[locandina](#)

[brochure](#)



CONGRESSO NAZIONALE

Roma, 8 giugno 2013

SPORT & MEDICINA: PREVENZIONE, DIAGNOSI, TERAPIA E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI SPORTIVE. SPORT TERAPIA NEL DISABILE

Ordine Provinciale di Roma dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri

Via G.B. De Rossi, 9 00161 Roma - Tel: 064417121 - Fax: 0644234665 - email: rmomceo@tin.it - pec: protocollo@pec.omceoroma.it

Home | Ordine | Normative | FAQ | Rivista | Ricerca iscritti | Contatti
cerca nel sito [Vai](#)

Menu principale

- Ultime Notizie
- Commissione Odontoiatri
- Progetti dell'Ordine
- Iniziative del Consiglio
- Bilanci

[Home](#) | [Incontri e convegni](#)

Visualizza per anno

Visualizza per mese

Visualizza per settimana

Visualizza oggi

Cerca

Salta la mese

SPORT & MEDICINA: prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione delle lesioni sportive. SPORT TERAPIA NEL DISABILE

Sabato, 08 Giugno 2013, 8:00

Il giorno **8 giugno 2013** si terrà a Roma, nell'Aula Magna dell'Istituto di Ortopedia dell'Università "La Sapienza", il Congresso "*Sport & medicina: prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione delle lesioni sportive. Sport Terapia nel disabile*", patrocinato, tra l'altro, dal CONI e dall'Ordine dei Medici.

[so sport medicina 8 giugno 2013.pdf](#)

Categorie Eventi

- Convegni
- Varie
- Consulenze
- Tutte le categorie ...

Formazione

Regolamento

Servizi

- Modulistica
- Lavoro e concorsi
- Consulenze
- Convenzioni
- Incontri e convegni
- Link

Tema del Calendario

[Selezione](#)

Luogo : Aula Magna dell'Istituto di Ortopedia dell'Università "La Sapienza" - ROMA

Contatto : DIREZIONE MARKETING E COMUNICAZIONE SALUTE OK - 0685357334 - 3337896572 - erosati@saluteok.it



CONGRESSO NAZIONALE

Roma, 8 giugno 2013

SPORT & MEDICINA: PREVENZIONE, DIAGNOSI, TERAPIA E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI SPORTIVE. SPORT TERAPIA NEL DISABILE



- **Modulistica**
- **Rassegna Stampa**
- **Patrimonio Immobiliare**
- **Acquisti e Appalti**
- **Convenzioni e servizi**
- **Polizza Sanitaria**
- **Eventi**
- Appuntamenti Enpam**
- Convegni, congressi e corsi**
- **Il Giornale della Previdenza dei Medici e degli Odontoiatri**
- **Biblioteca**
- **Progetto Giovani**
- **Concorsi**

Home » [Eventi](#) » **Convegni, congressi e corsi**

Convegni, congressi e corsi

» **Congresso nazionale “Sport & medicina: prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione delle lesioni sportive. Sport Terapia nel disabile”**

Roma, 8 giugno 2013 - aula magna dell’Istituto di Ortopedia, “La Sapienza” Piazzale Aldo Moro 5

Presidente del Congresso: Prof. Dario Apuzzo

Obiettivi del Congresso: Il Congresso punta a dimostrare la grande importanza della medicina preventiva in ambito sportivo e, in particolare, negli incidenti cardiovascolari sia in ambito professionale che dilettantistico. Si propone, inoltre, di sensibilizzare gli addetti ai lavori e l’opinione pubblica sul rapporto sinergico tra sport e disabilità e sull’efficacia dello sport come terapia. Obiettivo non secondario del congresso è quello di ottenere un proficuo confronto tra operatori della sanità in campo sportivo, proponendo alla platea di congressisti le ultime novità terapeutico-riabilitative. Il progressivo incremento dei tempi e dei carichi di lavoro degli atleti richiede una perfetta integrità fisica e, in questo contesto, il lavoro d’équipe, la formazione e la preparazione dello staff assumono un ruolo sempre più rilevante. Fondamentale il coordinamento tra medico, fisioterapista, coach, preparatore atletico, psicoterapeuta e dirigente.

Costi di partecipazione: – Medici: € 50,00 – Specializzandi: € 25,00 – Infermieri: € 35,00 – Fisioterapisti: € 35,00 – Altre figure: € 35,00 (tutti IVA inclusa)

ECM: riconosciuti 5,3 crediti

Segreteria organizzativa: Management srl, Via Casilina 3T - Roma, Tel 06 7020590/06 70309843, Fax 06 23328293, Email: info@formazioneostenibile.it, web: www.formazioneostenibile.it.



CONGRESSO NAZIONALE

Roma, 8 giugno 2013

SPORT & MEDICINA: PREVENZIONE, DIAGNOSI, TERAPIA E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI SPORTIVE. SPORT TERAPIA NEL DISABILE

Mr Calcio Cup Edicola Dirette Store Calcio Dilettanti Junior Club **STADIO auto NETWORK**

Corriere dello Sport.it

Martedì 28 Maggio | Entra - Registrati **CERCA** **EDIZIONE DIGITALE**

HOME CALCIO F1 MOTO BASKET VOLLEY TENNIS SCOMMESSE ALTRI SPORT VIDEO FOTO ALTRO

Riabilitazione lesioni. Terapia nel disabile

Sabato 8 giugno 2013 dalle ore 8:30 alle ore 18:30 si terrà presso l'Aula Magna della Clinica Ortopedica dell'Università Sapienza di Roma, il terzo Congresso nazionale promosso e organizzato da SALUTE OK dal titolo: "Sport & Medicina: prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione delle lesioni sportive. Sport Terapia nel disabile"

Martedì 28 Maggio 2013

consiglia 0 **Tweet** **+1** 0 **commenti**

SPORT & MEDICINA: PREVENZIONE, DIAGNOSI, TERAPIA E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI SPORTIVE. SPORT TERAPIA NEL DISABILE

Sabato 08 Giugno 2013

Orario: 08:30 - 18:30

Aula Magna Clinica Ortopedica - Sapienza Università di Roma
Piazzale Aldo Moro, 5 Roma

NOTIZIE CORRELATE

- > Juve, Carrera condannato a 2 anni e 6 mesi
- > Lo sport piange Andreotti Falcao: Mi è stato vicino
- > È morto Andreotti Aveva 94 anni
- > Erani firma autografi
- > Tommasi: "Campionato seconde squadre difficile"

si 0 **no** 0

ROMA - Sabato 8 giugno 2013 dalle ore 8:30 alle ore 18:30 si terrà presso l'Aula Magna della Clinica Ortopedica dell'Università Sapienza di Roma, il terzo Congresso nazionale promosso e organizzato da SALUTE OK dal titolo: "Sport & Medicina: prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione delle lesioni sportive. Sport Terapia nel disabile". Tra i vari enti patrocinatori dell'evento: Coni, Comune di Roma, Istituto Superiore di Sanità, Ordine dei Medici di Roma, Sapienza Università di Roma, Università di Roma Tor Vergata, Università di Roma Foro Italico, Federazione nazionale IPASVI. Presenta la giornata di lavori congressuali Amedeo Goria, noto giornalista sportivo, che introdurrà ad inizio mattinata gli interventi straordinari dei Magnifici Rettori di due dei più noti atenei d'Italia: il Prof. Luigi Frati, Rettore dell'Università La Sapienza di Roma, e il Prof. Paolo Parisi, Rettore dell'Università del



SALUTEOK
MEDICINA & BENESSERE

CONGRESSO NAZIONALE

Roma, 8 giugno 2013

SPORT & MEDICINA: PREVENZIONE, DIAGNOSI, TERAPIA E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI SPORTIVE. SPORT TERAPIA NEL DISABILE

Area
Alavoro New

Presto on-line
area dedicata a chi
cerca e offre lavoro

“ Il Giornale del Lazio ”

Quotidiano Telematico di Informazione e Attualità

* Il giornale non usufruisce di finanziamenti pubblici

IMPRESA PULIZIE PAVIMENTI IN RESINA CLASSICO FARMACIE APERTE ALTO LAZIO

HOME PROVINCE SANITÀ ECONOMIA CULTURA CRONACA SPORT LAVORO ANNUNCI MERCATO SOS IMPRESA PARTNERSHIP

Venerdì, 31 Maggio 2013 15:23

SPORT & MEDICINA NEL DISABILE - 8 GIUGNO UNIVERSITÀ LA SAPIENZA A ROMA

Scritto da [Redazione](#)

dimensione font | [Stampa](#) | [Email](#)

Vota questo articolo (0 Voti)



Il Congresso si terrà presso l'Aula Magna della Clinica Ortopedica dell'Università Sapienza di Roma, il prossimo 8 Giugno dalle ore 8:30 alle ore 18:30. Presenta la giornata di lavori congressuali

Amedeo Goria Interverranno: il Prof. Luigi Frati, Rettore dell'Università La Sapienza di Roma, e il Prof. Paolo Parisi, Rettore dell'Università del Foro Italico di Roma. Chairman della giornata il Prof. Dario Apuzzo, Presidente dei centri di Medicina Riabilitativa SALUTE OK. Il Congresso si articolerà in due sessioni, intervallate da un lunch, che tratteranno di prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione in ambito sportivo con un particolare focus sulle problematiche cliniche legate alla disabilità. Enti patrocinatori dell'evento: Coni, Comune di Roma, Istituto Superiore di Sanità



CONGRESSO NAZIONALE

Roma, 8 giugno 2013

SPORT & MEDICINA: PREVENZIONE, DIAGNOSI, TERAPIA E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI SPORTIVE. SPORT TERAPIA NEL DISABILE



Home	Aree Tematiche	Percorsi di valutazione	Contributi e agevolazioni	Gli esperti rispondono	Indirizzi	Strumenti	Cerca <input type="text"/>
------	----------------	-------------------------	---------------------------	------------------------	-----------	-----------	----------------------------

archivio notizie

- [Anno 2013 \(208\)](#)
 - [giugno 2013 \(7\)](#)
 - [maggio 2013 \(38\)](#)
 - [aprile 2013 \(38\)](#)
 - [marzo 2013 \(49\)](#)
 - [febbraio 2013 \(34\)](#)
 - [gennaio 2013 \(42\)](#)
- [Anno 2012 \(344\)](#)
 - [dicembre 2012 \(37\)](#)
 - [novembre 2012 \(41\)](#)
 - [ottobre 2012 \(54\)](#)
 - [settembre 2012 \(47\)](#)
 - [agosto 2012 \(46\)](#)
 - [luglio 2012 \(52\)](#)
 - [giugno 2012 \(49\)](#)
 - [maggio 2012 \(41\)](#)

[Comune di Torino](#) » [Informa disAble](#) » **Archivio Notizie**

"Sport Terapia nel disabile", Roma 8 giugno

Mi piace Invia Piace a 3 persone.

Sabato 8 giugno 2013 dalle ore 8:30 alle ore 18:30 si terrà presso l'Aula Magna della Clinica Ortopedica dell'Università Sapienza di Roma, il terzo Congresso nazionale promosso e organizzato da SALUTE OK dal titolo: "Sport & Medicina: prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione delle lesioni sportive. Sport Terapia nel disabile".



SALUTEOK
FRANCHISING

ROMA – Sabato 8 giugno 2013 dalle ore 8:30 alle ore 18:30 si terrà presso l'Aula Magna della Clinica Ortopedica dell'Università Sapienza di Roma, il terzo Congresso nazionale promosso e organizzato da SALUTE OK dal titolo: "Sport & Medicina: prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione delle lesioni sportive. Sport Terapia nel disabile". Tra i vari enti patrocinatori dell'evento: Coni, Comune di Roma, Istituto Superiore di Sanità, Ordine dei Medici di Roma, Sapienza Università di Roma, Università di Roma Tor Vergata, Università di Roma Foro Italico, Federazione nazionale IPASVI. Presenta la giornata di lavori congressuali Amedeo Goria, noto giornalista sportivo, che introdurrà ad inizio mattinata gli interventi straordinari dei Magnifici Rettori di due dei più noti atenei d'Italia: il Prof. Luigi Frati, Rettore dell'Università La Sapienza di Roma, e il Prof. Paolo Parisi, Rettore dell'Università del Foro Italico di Roma.

Il Congresso, come nelle due edizioni precedenti, è accreditato ECM per medici, infermieri e fisioterapisti.



SALUTEOK
MEDICINA & BENESSERE

CONGRESSO NAZIONALE

Roma, 8 giugno 2013

SPORT & MEDICINA: PREVENZIONE, DIAGNOSI, TERAPIA E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI SPORTIVE. SPORT TERAPIA NEL DISABILE

CHI SIAMO CONTATTI I NOSTRI MEDICI E FISIOTERAPISTI DICONO DI NOI LINK MAILING LIST SEGNA LA UN SITO

 **sport&medicina**
IL SITO DI CHI AMA LO SPORT

Crea e Condividi il tuo Network Sportivo
Scegli tra oltre 100 sport, 200 fonti d'informazione
giornalisti, team, società sportive, federazioni, eventi...

my be sport

HOME ARGOMENTI ↓ IDONEITÀ SPORT SPORTRAINING ↓ RUBRICHE ↓ EXTRA ↓ WEB TV

III Congresso Nazionale OKSalute Medicina e Benessere

Sport & Medicina
Prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione delle lesioni sportive.
Sport terapia nel disabled

8 Giugno 2013 – Roma, Italia

Segreteria Organizzativa MANAGEMENT SRL
Tel. 067020590 – 0670309843 – Fax 0623328293
e-mail: info@formazionesostenibile.it
Web: www.formazionesostenibile.it

EVENTO ACCREDITATO ECM



III Congresso Nazionale OKSaluteOK
SPORT & MEDICINA:
PREVENZIONE, DIAGNOSI,
TERAPIA E RIABILITAZIONE
DELLE LESIONI SPORTIVE.
SPORT TERAPIA
NEL DISABILE
Preside Carlo Agosti
Sabato 08 Giugno 2013
Ore 08.00 - 18.00
Aula Magna (Clina Olimpica) - Spazio Botanico di Roma
Piazza Aldo Moro 7 Roma



SALUTEOK
MEDICINA & BENESSERE

CONGRESSO NAZIONALE

Roma, 8 giugno 2013

SPORT & MEDICINA: PREVENZIONE, DIAGNOSI, TERAPIA E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI SPORTIVE. SPORT TERAPIA NEL DISABILE



AKI ARABIC | AKI ENGLISH | AKI ITALIANO | SALUTE | LABITALIA | WASHINGTON CHIAMA ROMA | MUSEI ON LINE | IMMEDIAPRESS

portale del Gruppo **Adnkronos**

Venerdì 7 Giugno 2013

seguici su: newsletter:

CERCA NEL SITO CON GOOGLE

NEWS | DAILY LIFE | REGIONI | AKI ITALIANO | AKI ENGLISH | LAVORO | SPECIALI | SECONDOMO | MEDIACENTER | TV | PROMETEO | LIBRO DEI FATTI | IMMEDIAPRESS

EDICOLA | **BENESSERE** | CUCINA | WEEKEND | OROSCOPO | METEO | GIOCHI | ALMANACCO DEL GIORNO | MODA

[Daily_Life](#) > [Benessere](#) > [Salute: 25% sportivi 'improvvisati' e' vittima lesioni muscolari](#)

Salute: 25% sportivi 'improvvisati' e' vittima lesioni muscolari



Roma, 7 giu. (Adnkronos Salute) - Una distorsione alla caviglia o al ginocchio. Ma c'è anche chi ci rimette la schiena, con forti dolori il giorno dopo la classica partita a calcetto una volta al mese con i colleghi o gli amici. "Sono gli sportivi 'improvvisati' che nel 25% dei casi finiscono per essere vittima di lesioni muscolari, dovute soprattutto alla mancanza di allenamento e di preparazione fisica", spiega all'Adnkronos Salute Dario Apuzzo, Presidente dei centri di medicina riabilitativa 'Salute Ok' e promotore del congresso nazionale 'Sport & Medicina: prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione delle lesioni sportive. Sport terapia nel disabled' domani all'università Sapienza di Roma. L'occasione per esperti e addetti ai lavori per approfondire le tematiche di prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione in ambito sportivo con un particolare focus sulle problematiche cliniche legate alla disabilità.

Indovina quanto costa questo orologio.

~~€36.997~~ ~~€26.997~~
~~€16.997~~ ~~€6.997~~

€7.99?

Si può avere un prezzo più basso?
Mouse qui per la risposta!

MinInTheBox.com

Secondo Apuzzo, medico fisiatra e docente in ozonoterapia presso la Facoltà di medicina e chirurgia dell'università degli studi di Pavia, oggi oltre alle tradizionali pratiche riabilitative è possibile intervenire su questi traumi da sport con approcci meno invasive e senza l'uso di farmaci, come l'ossigeno-ozono terapia. "Una terapia - sottolinea il medico - che si basa sulla somministrazione tramite infiltrazioni sottocutanee o intraarticolari di una miscela gassosa, originata mescolando l'ozono con l'ossigeno. Ha più di un secolo di vita - avverte - e rappresenta oggi un rimedio rivoluzionario per la nostra salute e il benessere fisico.

"La potente azione antinfiammatoria e antidolorifica della miscela di ossigeno-ozono - suggerisce lo specialista - viene sfruttata nel trattamento delle patologie ortopediche più frequenti, come la cervicalgia, le tendiniti, la lombalgia, le patologie sportive, le periartriti e l'artrosi".

Tra i vari enti patrocinatori dell'evento: Coni, Comune di Roma, Istituto Superiore di Sanità, Ordine dei Medici di Roma, Università Sapienza di Roma, l'università di Roma Tor Vergata, Università di Roma Foro Italico e la Federazione nazionale Iplasvi. La giornata di lavori congressuali sarà presentata da Amedeo Gorla, giornalista sportivo, che introdurrà ad inizio mattinata gli interventi straordinari dei Rettori Luigi Frati, della Sapienza di Roma e Paolo Parisi, dell'Università del Foro Italico di Roma.

Il Congresso si articolerà in due sessioni che tratteranno di prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione in ambito sportivo con un particolare focus sulle problematiche cliniche legate alla disabilità. L'evento si propone anche di sensibilizzare gli addetti ai lavori e l'opinione pubblica sul rapporto sinergico tra sport e disabilità e sull'efficacia dello sport come terapia, alimentando un proficuo e costruttivo confronto tra operatori della sanità in campo sportivo.

CONGRESSO NAZIONALE

Roma, 8 giugno 2013

SPORT & MEDICINA: PREVENZIONE, DIAGNOSI, TERAPIA E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI SPORTIVE. SPORT TERAPIA NEL DISABILE

Nuovo utente? [Registrati](#) | [Entra](#) | [Aiuto](#)

YAHOO! NOTIZIE
ITALIA

Salute: 25% sportivi 'improvvisati' e' vittima lesioni muscolari

CONTENUTI CORRELATI



[Visualizza foto](#)

Salute: 25% sportivi 'improvvisati' e' vittima lesioni muscolari

Roma, 7 giu. (Adnkronos Salute) - Una distorsione alla caviglia o al ginocchio. Ma c'è anche chi ci rimette la schiena, con forti dolori il giorno dopo la classica partita a calcetto una volta al mese con i colleghi o gli amici. "Sono gli sportivi 'improvvisati' che nel 25% dei casi finiscono per essere vittima di lesioni muscolari, dovute soprattutto alla mancanza di allenamento e di preparazione fisica", spiega all'Adnkronos Salute Dario Apuzzo, Presidente dei centri di medicina riabilitativa 'Salute Ok' e promotore del congresso nazionale 'Sport & Medicina: prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione delle lesioni sportive. Sport terapia nel disabile' domani all'università Sapienza di Roma. L'occasione per esperti e

addetti ai lavori per approfondire le tematiche di prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione in ambito sportivo con un particolare focus sulle problematiche cliniche legate alla disabilità.

Secondo Apuzzo, medico fisiatra e docente in ozonoterapia presso la Facoltà di medicina e chirurgia dell'università degli studi di Pavia, oggi oltre alle tradizionali pratiche riabilitative è possibile intervenire su questi traumi da sport con approcci meno invasive e senza l'uso di farmaci, come l'ossigeno-ozono terapia. "Una terapia - sottolinea il medico - che si basa sulla somministrazione tramite infiltrazioni sottocutanee o intraarticolari di una miscela gassosa, originata mescolando l'ozono con l'ossigeno. Ha più di un secolo di vita - avverte - e rappresenta oggi un rimedio rivoluzionario per la nostra salute e il benessere fisico.



CONGRESSO NAZIONALE

Roma, 8 giugno 2013

SPORT & MEDICINA: PREVENZIONE, DIAGNOSI, TERAPIA E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI SPORTIVE. SPORT TERAPIA NEL DISABILE

Sassari Notizie



SALUTE

Salute: 25% sportivi 'improvvisati' e' vittima lesioni muscolari

07/06/2013 14:25



Una persona consiglia questo elemento.



Stampa

Riduci

Aumenta

Condividi 0



adnkronos

News24Ore

Roma, 7 giu. (Adnkronos Salute) - Una distorsione alla caviglia o al ginocchio. Ma c'è anche chi ci rimette la schiena, con forti dolori il giorno dopo la classica partita a calcetto una volta al mese con i colleghi o gli amici. "Sono gli sportivi 'improvvisati' che nel 25% dei casi finiscono per essere vittima di lesioni muscolari, dovute soprattutto alla mancanza di allenamento e di preparazione fisica", spiega all'Adnkronos Salute Dario Apuzzo, Presidente dei centri di medicina riabilitativa 'Salute Ok' e promotore del congresso nazionale 'Sport &

Medicina: prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione delle lesioni sportive. Sport terapia nel disabile' domani all'università Sapienza di Roma. L'occasione per esperti e addetti ai lavori per



SALUTEOK
MEDICINA & BENESSERE

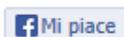
CONGRESSO NAZIONALE

Roma, 8 giugno 2013

SPORT & MEDICINA: PREVENZIONE, DIAGNOSI, TERAPIA E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI SPORTIVE. SPORT TERAPIA NEL DISABILE

Online News
l'informazione a domicilio
Quotidiano indipendente direttore Giovanni Tagliapietra

Un quarto degli sportivi "improvvisati" è vittima di lesioni muscolari

 Mi piace  2  1  

Una distorsione alla caviglia o al ginocchio. Ma c'è anche chi ci rimette la schiena, con forti dolori il giorno dopo la classica partita a calcetto una volta al mese con i colleghi o gli amici. "Sono gli sportivi 'improvvisati' che nel 25% dei casi finiscono per essere vittima di lesioni muscolari, dovute soprattutto alla mancanza di allenamento e di preparazione fisica", spiega all'Adnkronos Salute Dario Apuzzo, Presidente dei centri di medicina riabilitativa 'Salute OK' e promotore del congresso nazionale 'Sport & Medicina: prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione delle lesioni sportive. Sport terapia nel disabile' domani all'università Sapienza di Roma. L'occasione per esperti e addetti ai lavori per approfondire le tematiche di prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione in ambito sportivo con un particolare focus sulle problematiche cliniche legate alla disabilità. Secondo Apuzzo, medico fisiatra e docente in ozonoterapia presso la Facoltà di medicina e chirurgia dell'università degli studi di Pavia, oggi oltre alle tradizionali pratiche riabilitative è possibile intervenire su questi traumi da sport con approcci meno invasive e senza l'uso di farmaci, come l'ossigeno-ozono terapia. "Una terapia – sottolinea il medico – che si basa sulla somministrazione tramite infiltrazioni sottocutanee o intraarticolari di una miscela gassosa, originata mescolando l'ozono con l'ossigeno. Ha più di un secolo di vita – avverte – e rappresenta oggi un

rimedio rivoluzionario per la nostra salute e il benessere fisico. "La potente azione antinfiammatoria e antidolorifica della miscela di ossigeno-ozono – suggerisce lo specialista – viene sfruttata nel trattamento delle patologie ortopediche più frequenti, come la cervicgia, le tendiniti, la lombalgia, le patologie sportive, le periartriti e l'artrosi". Tra i vari enti patrocinatori dell'evento: Coni, Comune di Roma, Istituto Superiore di Sanità, Ordine dei Medici di Roma, Università Sapienza di Roma, l'università di Roma Tor Vergata, Università di Roma Foro Italico e la Federazione nazionale Ipsavi. La giornata di lavori congressuali sarà presentata da Amedeo Goria, giornalista sportivo, che introdurrà ad inizio mattinata gli interventi straordinari dei Rettori Luigi Frati, della Sapienza di Roma e Paolo Parisi, dell'Università del Foro Italico di Roma. Il Congresso si articolerà in due sessioni che tratteranno di prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione in ambito sportivo con un particolare focus sulle problematiche cliniche legate alla disabilità. L'evento si propone anche di sensibilizzare gli addetti ai lavori e l'opinione pubblica sul rapporto sinergico tra sport e disabilità e sull'efficacia dello sport come terapia, alimentando un proficuo e costruttivo confronto tra operatori della sanità in campo sportivo. Tra i vari enti patrocinatori dell'evento: Coni, Comune di Roma, Istituto Superiore di Sanità, Ordine dei Medici di Roma, Università Sapienza di Roma, l'università di Roma Tor Vergata, Università di Roma Foro Italico e la Federazione nazionale Ipsavi. La giornata di lavori congressuali sarà presentata da Amedeo Goria, giornalista sportivo, che introdurrà ad inizio mattinata gli interventi straordinari dei Rettori Luigi Frati, della Sapienza di Roma e Paolo Parisi, dell'Università del Foro Italico di Roma. Il Congresso si articolerà in due sessioni che tratteranno di prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione in ambito sportivo con un particolare focus sulle problematiche cliniche legate alla disabilità. L'evento si propone anche di sensibilizzare gli addetti ai lavori e l'opinione pubblica sul rapporto sinergico tra sport e disabilità e sull'efficacia dello sport come terapia, alimentando un proficuo e costruttivo confronto tra operatori della sanità in campo sportivo.



CONGRESSO NAZIONALE Roma, 8 giugno 2013

SPORT & MEDICINA: PREVENZIONE, DIAGNOSI, TERAPIA E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI SPORTIVE. SPORT TERAPIA NEL DISABILE

SABATO 8 GIUGNO 2013 IL TEMPO

Sport

Atleti improvvisati attenti all'infortunio

■ Via libera a jogging estremo, spinning senza sosta e improbabili tornei di calcetto sempre disertati. Ma spesso improvvisarsi sportivi crea più danni che benefici. Il 25% di chi non pratica costantemente un qualsiasi tipo di allenamento subisce lesioni muscolari. Per questo stamattina, nell'Aula Magna dell'Istituto di Ortopedia dell'Università La Sapienza, si terrà il congresso «Sport & medicina: prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione delle lesioni sportive. Sport Terapia del disabile».

Schito → a pagina 28

28 | SABATO 8 GIUGNO 2013 | IL TEMPO

ROMA SPORT

«Non inventatevi sportivi»

Salute I consigli dell'esperto su come tornare in forma
La ricetta: dieta sana e fare movimento sotto controllo

Di corsa
Segue un esperto personal trainer prima di iniziare una qualsiasi attività fisica



Francesca Scito

■ Lo sport è salutare o almeno così si dice. Con l'arrivo dell'estate e della prova costume anche i più pigri violentano la loro natura e diventano atleti per un giorno. Dieta sana, bere tanta acqua e fare movimento sono i diktat dell'esperto. E allora via libera a jogging estremo, spinning senza sosta e improbabili tornei di calcetto sempre disertati. Ma spesso improvvisarsi sportivi crea più danni che benefici. «Il 25% di chi non pratica costantemente un qualsiasi tipo di allenamento subisce le-

sioni muscolari», la spiegazione di Dario Apuzzo, Presidente dei centri di medicina riabilitativa «Salute Ok», rilasciata ad Adnkronos Salute. La conoscenza del proprio corpo è alla base dell'atleta, sa porsi limiti e conoscere i propri limiti sono capacità che si acquisiscono con il tempo. Anche gli agonisti, dopo una pausa anche di poche settimane, riprendono ad allenarsi gradualmente con attenzione, figuriamoci chi si trova alle prime armi. Le regole del «bravo sportivo» sono poche e semplici.

Prima di tutto, mai esagerare. Il primo giorno è un banco di prova importante, è il momento del dentro o fuori: niente di più sbagliato. Meglio cominciare piano, abituare il proprio corpo a questa cosa sconosciuta che si chiama sport e, magari dargli continuità du-

rante la settimana. Non serve distruggersi - non siete Bolt e non dovete vincere le Olimpiadi - anzi, a un giorno da lei non è peggio si accompagna una settimana di antinfiammatorio. Caviglie slogate, distorsione delle ginocchia, strarimenti e schiene bloccate, questi gli inconvenienti che potrebbero presentarsi.

Punto secondo, essere gradualmente in qualsiasi esercizio. Spesso l'enfasi del momento spinge il neo atleta a forzare oltre quello che sarebbe giusto. E' un inevitabile mix di inesperienza e voglia di vedere i risultati da subito. Un corpo non allenato non percepisce la necessità dello stress a cui viene sottoposto e reagisce a modo suo. Ecco spiegato l'acido lattico del day after e la sensazione del «fatica e sudore, non mi avrete mai più». Qualora dovesse accadere, una passeggiata

INFO

Medici
Questa mattina, nell'Aula Magna dell'Istituto di Ortopedia dell'Università La Sapienza, si terrà il Congresso «Sport & medicina: prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione delle lesioni sportive».

25%
Atleti I romani che improvvisano e sono vittime di lesioni muscolari

3
Giorni A settimana da dedicare allo sport per iniziare ad avere benefici

ta è la medicina migliore per smaltire l'acido lattico e ricominciare a muoversi normalmente e non come Robocop. Terzo e ultimo consiglio, lo stretching è il migliore amico dello sportivo. Prima e dopo qualsiasi allenamento, un allungamento dolce e leggero dei muscoli è la miglior via. Fatto prima, anche qui in maniera soft e graduale, riscalda leggermente e prepara il muscolo a uno sforzo - diminuisce in questa maniera il rischio di eventuali strappi e strarimenti - , fatto post allenamento in maniera più intensa ed incisiva, aiuta a rilassare, favorendo e accelerando il processo di defaticamento. Quindi, atleti dell'ultima ora, non perdetevi d'animo, ma fate attenzione. L'attività fisica deve diventare una sana abitudine, che vi accompagna nella vita di tutti i giorni. Con sudore e costanza i risultati arriveranno.