

Sei in: [Home](#) > [Cure e terapie](#) > L'ossigeno-ozono terapia contro le patologie della terza età

CORRETTO USO PUÒ ALLUNGARE LA VITA DELLE ARTICOLAZIONI

## L'ossigeno-ozono terapia contro le patologie della terza età

di oggisalute | 3 novembre 2015 | pubblicato in [Cure e terapie](#)

L'ossigeno-ozono terapia si è rivelata una cura particolarmente efficace per le patologie che colpiscono la **terza età**. La sua potentissima e rapida azione antinfiammatoria e antidolorifica e, contemporaneamente, la sua totale naturalità, l'hanno resa la prima scelta per molti fisiatristi come sostituzione a numerosi farmaci che possono essere dannosi specie se assunti in età avanzata.

**L'ossigeno ozono Terapia si basa sulla somministrazione di una miscela gassosa**, originata mescolando l'ozono con l'ossigeno, che agisce sul metabolismo di zuccheri, proteine,

grassi, accelerando l'uso di queste molecole e migliorando le difese dell'organismo. L'azione dell'ossigeno-ozono si manifesta sulla microcircolazione e sulla macrocircolazione, favorendo l'irrorazione e l'ossigenazione di tutti gli organi, con conseguente miglioramento delle funzionalità. Oltre alla cura di numerose patologie la terapia trova applicazione e con successo, in ambito dermatologico-estetico per il trattamento di cellulite, capillari esposti, rughe, smagliature, acne, psoriasi e altri inestetismi, con un conseguente recupero psico-relazionale del paziente attraverso un miglioramento della propria immagine e qualità della vita.

**In Europa, così come in molte aree ricche del pianeta, una persona su 5 ha più di 60 anni.** Nel 2000, nel mondo, c'erano circa 600 milioni di persone over 60 e le previsioni dicono che saranno 1,2 miliardi nel 2025, addirittura 2 miliardi nel 2050. L'invecchiamento della popolazione non è un dato da sottovalutare. Infatti, con l'aumento degli ultrasessantenni, sarà necessario anche aumentare le azioni necessarie a garantire un'elevata qualità della vita nel protrarsi del tempo. Solo in Italia, **la popolazione anziana determina il 37% dei ricoveri ospedalieri e il 49% delle giornate di degenza.**

**Inutile dire come, con l'aumentare dell'età,** aumentino di conseguenza anche il rischio di patologie, in particolare quelle croniche al sistema osteo-muscolare (specialmente tra le donne).

**I dati parlano chiaro:** l'età media dei pazienti dei centri specialistici di riabilitazione **supera i 60-65 anni** e il 30% degli anziani ha limitazioni motorie dovute principalmente a patologie muscolo-scheletriche e neurologiche.

“**La prevenzione, accompagnata da una regolare attività fisica e una sana alimentazione,** dovrebbe avere inizio già durante l'età giovanile e continuare per tutta la vita. – spiega Dario Apuzzo, medico fisiatra, docente di medicina all'università La Sapienza e direttore scientifico di Salute OK – L'ossigeno ozono terapia si rivela particolarmente efficiente nei pazienti over 60 con problemi di natura osteo-articolare o muscolo-scheletrici con dolori, o difficoltà motorie. Le applicazioni sono naturali e quindi molto indicate in questi soggetti con salute più delicata. Poiché solitamente le terapie si protraggono in un tempo più o meno lungo, è consigliabile associarle a tecniche fisioterapiche d'avanguardia studiate appositamente per il recupero delle funzionalità motorie del paziente”.

SEI UN ESPERTO DI QUESTA MATERIA?

[oggisalute](#) - per maggiori informazioni [clicca qui!](#)

VUOI SAPERNE DI PIU' DI QUESTO ARGOMENTO?

[oggisalute](#) - per maggiori informazioni [clicca qui!](#)

 Mi piace 1 G+ 1 Tweet 1

### La redazione consiglia

- Alzheimer, nuove speranze | [da un farmaco per l'asma](#)
- Tumore della prostata: 8 anziani su 10 | [non fanno prevenzione](#)
- Aids, entro il 2016 sarà disponibile | [il primo vaccino](#)

### Lascia un Commento

### // Video


**Clip Salute, il tg di domenica 25 ottobre 2015**

Seguici su

### FABIO MENEGHINI



### PARLA L'ESPERTO

 A cura di [fabio meneghini](#)

#### Rinoplastica, dieci consigli per chi vorrebbe un naso diverso

Sono in molti che desiderano cambiare la forma del naso, perché magari troppo grande o danneggiato da un trauma o ancora sottoposto ad un intervento chirurgico con risultati non soddisfacenti. Chiunque, però, senta la necessità d'intervenire sul proprio viso con un intervento di rinoplastica, deve tenere a mente il decalogo che segue. 1) La rinoplastica è l'intervento [...]